Datenschutzerklärung

Stand: Oktober 2026

Der Schutz deiner persönlichen Daten ist mir wichtig. In dieser Datenschutzerklärung informiere ich dich darüber, welche personenbezogenen Daten ich im Rahmen meiner Tätigkeit verarbeite, zu welchen Zwecken dies erfolgt und welche Rechte dir nach der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) zustehen.

1. Verantwortliche

Stefanie Piswanger, Bakk.rer.nat. – effy-active
Bahnhofweg 3
3350 Haag, Österreich

E-Mail: office@effy-active.com
Website: www.effy-active.com
Telefon: +43 664 75057420

2. Welche Daten werden verarbeitet?

Je nach Art der Kontaktaufnahme, Buchung oder Betreuung können insbesondere folgende personenbezogene Daten verarbeitet werden:

- Name und Kontaktdaten
- Rechnungs- und Zahlungsdaten
- Daten zu Buchungen und Vertragsverhältnissen
- Trainingsziele und Angaben zur Trainingsgestaltung
- Trainings-, Leistungs- und Bewegungsdaten
- Körperdaten und Messwerte
- Angaben zu gesundheitlichen Einschränkungen, Verletzungen, Beschwerden und Sporttauglichkeit
- Angaben zu relevanten Medikamenten
- Angaben aus Check-ins, Trainingsprotokollen und Feedbacks
- Kommunikationsinhalte
- freiwillig zur Verfügung gestellte Daten aus Wearables oder Tracking-Systemen
- bei Online-Angeboten technische Daten und gegebenenfalls Name, Bild und Ton
- Daten, die im Rahmen von Foto- oder Videoaufnahmen freiwillig zur Verfügung gestellt werden

Welche Daten tatsächlich erhoben werden, hängt von der jeweils gebuchten Leistung ab.

3. Gesundheitsdaten

Im Rahmen von Training, sportwissenschaftlicher Beratung und damit verbundenen Leistungen können Informationen verarbeitet werden, die als Gesundheitsdaten im Sinne der DSGVO gelten.

Dazu können beispielsweise Angaben zu Verletzungen, Beschwerden, Erkrankungen, körperlicher Belastbarkeit, Medikamenteneinnahme sowie bestimmte Körper- und Messdaten gehören.

Gesundheitsdaten werden nur verarbeitet, soweit hierfür eine entsprechende datenschutzrechtliche Grundlage besteht. Soweit die Verarbeitung auf einer Einwilligung beruht, wird diese **ausdrücklich und gesondert** eingeholt.

Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung bleibt davon unberührt.

4. Zwecke der Datenverarbeitung

Personenbezogene Daten werden insbesondere zu folgenden Zwecken verarbeitet:

- Bearbeitung von Anfragen und Kontaktaufnahme
- Anbahnung und Durchführung von Verträgen
- Organisation und Durchführung von Trainings- und Beratungsleistungen
- Erstellung und Anpassung von Trainingsplänen
- sportwissenschaftliche Beratung
- Durchführung von Online-Angeboten
- Dokumentation und Betreuung
- Terminverwaltung
- Abrechnung und Zahlungsabwicklung
- Erfüllung gesetzlicher Aufbewahrungs- und Nachweispflichten
- Kommunikation im Rahmen der gebuchten Leistungen
- Verbesserung und Organisation meiner Angebote
- Versand von Informationen und Newslettern, sofern hierfür eine entsprechende Rechtsgrundlage bzw. Einwilligung vorliegt

5. Rechtsgrundlagen

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt – abhängig vom jeweiligen Zweck – insbesondere auf Grundlage von:

- Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO – Einwilligung
- Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO – Verarbeitung zur Vertragserfüllung bzw. vorvertraglicher Maßnahmen
- Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO – Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen
- Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO – berechtigte Interessen

Für besondere Kategorien personenbezogener Daten, insbesondere Gesundheitsdaten, gelten zusätzlich die besonderen Voraussetzungen des Art. 9 DSGVO.

6. Weitergabe an Dienstleister

Zur Durchführung meiner Leistungen können externe Dienstleister eingesetzt werden, beispielsweise für:

- Website und Hosting
- E-Mail-Kommunikation
- Terminverwaltung
- Zahlungsabwicklung
- Buchhaltung
- Online-Meetings
- Trainings- und Mitgliederplattformen
- Speicherung und Verwaltung von Dokumenten
- Newsletterversand
- Video-Hosting

Personenbezogene Daten werden dabei nur im erforderlichen Umfang und auf Grundlage der jeweils geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen verarbeitet.

7. Verwendete Plattformen und Dienste

Je nach gebuchtem Angebot können insbesondere folgende Dienste zum Einsatz kommen:

Wix für Website und gegebenenfalls Formulare bzw. Buchungen.

Zoom für Online-Meetings und Live-Calls. Bei Teilnahme an einem Zoom-Call können Name sowie – bei Aktivierung von Kamera oder Mikrofon – Bild und Ton für andere Teilnehmer sichtbar sein. Bei aufgezeichneten Calls können diese Inhalte Bestandteil der Aufzeichnung sein.

WhatsApp für die Kommunikation bzw. Gruppenkommunikation. Bei der Teilnahme an WhatsApp-Gruppen können Name und Telefonnummer für andere Gruppenmitglieder sichtbar sein.

Google-Dienste wie Google Workspace, Google Forms oder Google Drive können für Kommunikation, Formulare und Dokumentenverwaltung eingesetzt werden.

Stripe und/oder Digistore24 können zur Zahlungsabwicklung eingesetzt werden.

Coachy/Alfima/Vimeo können für die Bereitstellung von Online-Trainings und Videoinhalten eingesetzt werden.

KlickTipp kann für den Versand und die Verwaltung von Newslettern eingesetzt werden.

Welche Dienste tatsächlich verwendet werden, richtet sich nach dem jeweiligen Angebot und kann sich im Rahmen der Weiterentwicklung meines Unternehmens ändern.

8. Datenübermittlung in Drittländer

Bei einzelnen eingesetzten Dienstleister kann eine Verarbeitung personenbezogener Daten außerhalb der Europäischen Union bzw. des Europäischen Wirtschaftsraums nicht ausgeschlossen werden.

In solchen Fällen erfolgt eine Übermittlung nur, wenn die Voraussetzungen der Art. 44 ff. DSGVO erfüllt sind, insbesondere aufgrund eines Angemessenheitsbeschlusses oder geeigneter Garantien wie Standarddatenschutzklauseln, soweit erforderlich.

9. Speicherdauer

Personenbezogene Daten werden nur so lange gespeichert, wie dies für die jeweiligen Zwecke erforderlich ist.

Darüber hinaus können Daten aufgrund gesetzlicher Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten länger gespeichert werden.

Nach Wegfall des jeweiligen Zwecks bzw. Ablauf gesetzlicher Aufbewahrungsfristen werden die Daten gelöscht oder – sofern eine Löschung nicht möglich ist – für eine weitere Verarbeitung gesperrt.

10. Foto- und Videoaufnahmen

Foto- und Videoaufnahmen, auf denen Personen erkennbar sind, werden nur auf Grundlage einer entsprechenden Rechtsgrundlage verarbeitet.

Bei aufgezeichneten Online-Angeboten können Name, Bild und Ton der Teilnehmer:innen aufgezeichnet, sofern sie den Ton freiwillig einschalten. Aufzeichnungen werden kursintern bereitgestellt.

Eine Verwendung zu Marketingzwecken, insbesondere auf Website oder Social Media, erfolgt nur mit entsprechender Einwilligung, sofern hierfür keine andere Rechtsgrundlage besteht.

Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

11. Daten aus Wearables und Tracking-Systemen

Wenn Teilnehmer freiwillig Daten aus Smartwatches, Fitness-Trackern oder vergleichbaren Systemen zur Verfügung stellen, können diese Daten – abhängig vom jeweiligen Angebot – zur Trainingssteuerung, Dokumentation und sportwissenschaftlichen Beratung verwendet werden.

Eine Verarbeitung erfolgt nur im erforderlichen Umfang und auf Grundlage einer entsprechenden Rechtsgrundlage.

12. Newsletter

Wenn du dich für meinen Newsletter anmeldest, werden die von dir angegebenen Daten zum Versand des Newsletters verarbeitet.

Der Versand erfolgt nur auf Grundlage einer entsprechenden Einwilligung bzw. einer sonstigen gesetzlich zulässigen Grundlage.

Du kannst den Newsletter jederzeit über den Abmeldelink im jeweiligen Newsletter oder durch eine Nachricht an office@effy-active.com abbestellen.

13. Deine Rechte

Dir stehen nach Maßgabe der gesetzlichen Voraussetzungen insbesondere folgende Rechte zu:

Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragbarkeit, Widerspruch, Widerruf einer erteilten Einwilligung

Zur Ausübung deiner Rechte kannst du dich an folgende Adresse wenden:

Stefanie Piswanger, Bakk.rer.nat. – effy-active
office@effy-active.com

14. Beschwerderecht

Wenn du der Ansicht bist, dass die Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten gegen Datenschutzrecht verstößt, hast du das Recht, dich bei der zuständigen Datenschutzbehörde zu beschweren.

15. Änderungen dieser Datenschutzerklärung

Ich behalte mir vor, diese Datenschutzerklärung anzupassen, wenn sich rechtliche Vorgaben, technische Gegebenheiten oder die von mir eingesetzten Dienste ändern.

Es gilt jeweils die aktuelle Fassung der Datenschutzerklärung.

Stand: Oktober 2026